

**План курса
«ПТСР и военная психическая травма:
помощь семьям участников боевых действий» 72 ак.ч.**

Наименование модулей дисциплин	Всего часов
<p>Модуль 1. Теоретические основы психической травмы и ПТСР</p> <p>1.1. Стресс, дистресс и психическая травма: понятийный аппарат. 1.2. История представления о боевой психологической травме. 1.3. Диагностические подходы к ПТСР в МКБ-10, DSM-5 и МКБ-11. 1.4. Нейробиология травмы и стресс-ответа. 1.5. Теоретические модели ПТСР: когнитивно-поведенческая, психодинамическая и системная. 1.6. Коморбидные расстройства при ПТСР.</p>	12
<p>Модуль 2. Военная психическая травма и психологические последствия боевого опыта</p> <p>2.1. Боевая психическая травма. 2.2. Острые реакции на боевой стресс. 2.3. Моральная травма, чувство вины выжившего и стыд. 2.4. Психологические последствия ранения, инвалидизации, плена и утраты сослуживцев. 2.5. Возвращение к мирной жизни: реадaptация, семейный и социальный контекст. 2.6. Маршрутизация, границы компетенции психолога и межведомственное взаимодействие.</p>	14
<p>Модуль 3. Психологическая помощь семьям участников боевых действий</p> <p>3.1. Семья как система в условиях военной травмы. 3.2. Вторичная травматизация у супругов и родителей. 3.3. Дети и подростки в семьях участников боевых действий: развитие, травма и психологическая помощь. 3.4. Травматическое и осложненное горе: клиника, диагностика, терапия. 3.5. Психообразование и консультирование семьи: теоретические основы, эмпирические данные и практические подходы. 3.6. Семейные конфликты, отчуждение и нарушение ролей после возвращения участника боевых действий. 3.7. Практический разбор семейных кейсов: системная работа с ПТСР, моральной травмой и реинтеграцией участников боевых действий.</p>	32
<p>Модуль 4. Профессиональные риски специалиста и профилактика вторичной травматизации</p> <p>4.1. Вторичная травматизация, компассион-фатига и эмоциональное</p>	12

<p>выгорание специалистов, работающих с психической травмой.</p> <p>4.2. Профессиональные границы и этические риски в работе с ПТСР и военной травмой (в контексте помощи участникам СВО и их семьям).</p> <p>4.3. Саморегуляция, супервизия, интервизия и личная терапия как система профессиональной устойчивости специалиста, работающего с травмой.</p>	
Итоговая аттестация	2
Итого:	72