



ИНН 9723005790
127238, г. Москва, Бескудниковский бульвар, дом 6 корпус 4
8 495 414 24 46

План курса
«Эксперт в подборе биологически активных
добавок (БАД) к пище», 342 ак.ч.

Наименование модулей дисциплин	Всего часов
Модуль 1. Понятие о биологически активных добавках 1.1. Классификация БАД 1.2. Отличие парафармацевтики от БАД 1.3. Принципы использования БАД 1.4. Регулирование обращения БАД в РФ 1.5. Госконтроль безопасности и качества БАД 1.6. Клиническая оценка эффективности БАД 1.7. Анализ рынка БАД 1.8. Общая характеристика пищевых добавок 1.9. Этические аспекты обращения БАД	24
Модуль 2. Нутрицевтики (витамины) 2.1. Витамины 2.1.1. жирорастворимые витамины (А, Д, Е, К) 2.1.2. водорастворимые витамины (С, В1, В2, В3, В5, В6, В7, В9, В12) 2.2. Витаминоподобные вещества (L-карнитин, инозит, убихинон, коэнзим Q10, липоевая кислота, метилсульфонилсульфоний, оротовая кислота, парааминобензойная кислота, пангамовая кислота, пирролохинолинхинон, холин)	82
Модуль 3. Нутрицевтики (минеральные вещества) 3.1. Макроэлементы (железо, калий, кальций, кремний, магний, натрий, сера, фосфор, фтор, хлор, цинк) 3.2 Микроэлементы (бор, ванадий, йод, марганец, медь, молибден, никель, селен, хром)	70
Модуль 4. Иные нутрицевтики 4.1. Микронутриенты белковой природы • аминокислоты 4.2. Микронутриенты липидной природы • омега-3, омега-6, омега-9 полиненасыщенные жирные кислоты • фосфолипиды (лецитин и фосфатидилхолин) 4.3. Микронутриенты углеводной природы • производные моносахаридов (гиалуроновая кислота, глюкозамин, глюкоуроновая кислота, хондроитин-сульфат) • пищевые волокна (пребиотики)	66

Модуль 5. Парафармацевтики 5.1. Фенольные соединения (ресвератрол, синефрин) 5.2. Полифенольные соединения (кверцетин, дигидрокверцетин, рутин) 5.3. Живые кишечные микроорганизмы (пробиотики, метабиотики, психобиотики) 5.4. Трансферфакторы 5.5. Пептиды Хавинсона 5.6. Терпены (куркумин) 5.7. Фитоэстрогены (изофлавоны сои, куместаны (экстракт красного клевера), лигнаны (льняное семя)) 5.8. Пищеварительные ферменты 5.9. Алкалоиды (берберин)	92
Модуль 6. Итоговая аттестация	8
Итого:	342