

План курса

«Клиническая нутрициология», 648 ак.ч.

*

желтым отмечены дополнительные модули на тарифе Базовый, Расширенный

**

зеленым отмечены дополнительные модули на тарифе Расширенный

Наименование модулей дисциплин	Всего часов, ч
Модуль 1. Введение в профессию Нутрициолог. Компетенции специалиста и зоны ответственности. Нормативно-правовое обоснование деятельности в Российской Федерации. Питание и качество жизни.	
Модуль 2. Введение в нутрициологию Понятие о питании. Система питания. Теории питания. Режим питания. Оценка питания.	
Модуль 3. Алиментарно-зависимые заболевания и их профилактика. Понятие о диетическом (лечебном) питании 3.1. Алиментарно-зависимые неинфекционные заболевания. 3.1.1. Питание и профилактика при избыточной массе тела и ожирении. 3.1.2. Питание и профилактика сахарного диабета 2-ого типа. 3.1.3. Питание и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний. 3.1.4. Питание и профилактика онкологических заболеваний. 3.1.5. Питание и профилактика остеопороза. 3.1.6. Питание и профилактика кариеса. 3.1.7. Пищевые аллергии и другие проявления пищевой непереносимости. 3.2. Заболевания, связанные с инфекционными агентами, передающимися с пищей. 3.3. Пищевые отравления различной этиологии.	
Модуль 4. Ожирение. Метаболический синдром. Инсулинорезистентность. Эндокринные факторы развития ожирения. Питание клиентов с избыточным весом и ожирением 4.1. Причины и виды ожирения, способы диагностики, диеты, проблема сохранения веса после похудения. 4.2. Углеводный обмен и метаболический синдром. Инсулинорезистентность.	
Модуль 5. Клинические лабораторные исследования в диагностике алиментарно-зависимых заболеваний 5.1. Общий анализ крови. 5.2. Белковый обмен. 5.3. Биохимия крови. 5.4. Липидограмма. 5.5. Углеводный обмен. 5.6. Алгоритм выбора лабораторных исследований в зависимости от ИМТ.	
Модуль 6. Инструментальные методы диагностики алиментарно-зависимых заболеваний	

6.1. Ультразвуковая диагностика при избыточной массе тела и ожирении. Интерпретация результатов исследования. 6.2. Биоимпедансный анализ состава тела. 6.2.1. Физические основы метода. 6.2.2. Биоимпедансные исследования состава тела здорового человека. 6.2.3. Биоимпедансная оценка ожирения и избыточной массы тела. 6.3. Денситометрия.	
Практическая работа. Клиническая диагностика нарушений пищевого статуса	
Модуль 7. Значение макро- и микронутриентов в питании. Роль алиментарных факторов в детоксикационной функции организма 7.1. Значение макро-и микронутриентов в питании. Роль алиментарных факторов в детоксикационной функции организма. 7.2. Роль витаминов, макро- и микроэлементов в питании.	
Модуль 8. Применение биологически активных добавок в питании здорового человека 8.1. Понятие БАД и пищевых добавок. 8.2. Витамины как компоненты БАД. 8.2.1 Микро- и макроэлементы как компоненты БАД. 8.2.2. Полиненасыщенные жирные кислоты как компоненты БАД. 8.3. Другие биологически активные вещества. 8.4. Заболевания сердечно-сосудистой системы. 8.5. Нарушения обмена веществ. Ожирение. 8.6. Заболевания эндокринной системы. Сахарный диабет. 8.7. Заболевания мочеполовой системы. 8.8. Заболевания (травмы) костно-суставной системы. 8.9. Заболевания системы пищеварения. 8.10. Заболевания нервной системы. 8.11. Нарушения состояния кожи.	
Модуль 9. Консультирование в нутрициологии 9.1. Первичная консультация. 9.2. Налаживание межличностной коммуникации. 9.3. Невербальные способы коммуникации. 9.4. Активное слушание клиента как способ налаживания межличностной коммуникации. 9.5. Взаимодействие нутрициолога с клиентом. 9.6. Классификация клиентов. 9.7. Виды отношений между клиентом и нутрициологом. 9.8. Диагностика состояния клиента.	
Модуль 10. Использование инструментальных методов при формировании терапевтической стратегии 10.1. Биоимпедансометрия. 10.2. Пищевой дневник. 10.3. Онлайн-калькулятор. 10.4. Разработка терапевтической стратегии.	
Модуль 11. Биопсихосоциальная модель лишнего веса (по версии Всемирной организации здравоохранения - ВОЗ) 11.1. Биопсихосоциальная модель (по данным ВОЗ) Биологические причины лишнего веса. 11.2. Социальные причины лишнего веса. 12.3. Психологические причины. Нереализованные потребности. 12.4. Непрожитые эмоции. 12.5. Стресс.	

Модуль 12. Понятие "пищевое поведение". Виды нарушений пищевого поведения 12.1. Виды нарушения пищевого поведения. Экстернальное поведение. 12.2. Виды нарушений пищевого поведения. Ограничительное и эмоциогенное ПП.	
Модуль 13. Основы сомнологии 13.1. Что такое сон. 13.1.1. Зачем нужен сон, какие функции выполняет. Структура сна. 13.1.2. Сколько нужно спать. Как определить персональную норму сна. 13.1.3. Во сколько вставать и ложиться. Совы и жаворонки. 13.1.4. Общегигиенические рекомендации по улучшению сна, которые помогут здоровым людям. 13.2. Питание и сон 13.2.1. Кофеин и сон. Как безопасно употреблять кофеин без вреда для сна. 13.2.2. Что можно и что нельзя есть, чтобы лучше спать. 13.2.3. Взаимосвязь нарушений сна с прибавкой массы тела (апноэ сна, недосыпание, нарколепсия). Влияние продолжительности и качества сна на обмен веществ и нормализацию веса.	
Модуль 14. Эффективные коммуникации и продажи 14.1. Эффективная коммуникация. 14.2. Самопрезентация. 14.3. Структура информационного сообщения. 14.4. Проведение диагностики (консультации) пациента. 14.5. Деловой и речевой этикет.	
Модуль 15. Нутриционная недостаточность в XXI веке	
Итоговая аттестация	
Итого:	648