

**План курса  
«Клиническая нутрициология»,  
648 ак.ч.**

Наименование модулей дисциплин	Всего часов
<p><b>Модуль 1. Введение в профессию</b></p> <p>Нутрициолог. Компетенции специалиста и зоны ответственности. Нормативно-правовое обоснование деятельности в Российской Федерации. Питание и качество жизни.</p>	24
<p><b>Модуль 2. Введение в нутрициологию</b></p> <p>Понятие о питании. Система питания. Теории питания. Режим питания. Оценка питания.</p>	28
<p><b>Модуль 3. Алиментарно-зависимые заболевания и их профилактика. Понятие о диетическом (лечебном) питании</b></p> <p>3.1. Алиментарно-зависимые неинфекционные заболевания.            3.1.1. Питание и профилактика при избыточной массе тела и ожирении.            3.1.2. Питание и профилактика сахарного диабета 2-ого типа.            3.1.3. Питание и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.            3.1.4. Питание и профилактика онкологических заболеваний.            3.1.5. Питание и профилактика остеопороза.            3.1.6. Питание и профилактика кариеса.            3.1.7. Пищевые аллергии и другие проявления пищевой непереносимости.            3.2. Заболевания, связанные с инфекционными агентами, передающимися с пищей.            3.3. Пищевые отравления различной этиологии.</p>	54
<p><b>Модуль 4. Ожирение. Метаболический синдром. Инсулинорезистентность. Эндокринные факторы развития ожирения. Питание клиентов с избыточным весом и ожирением</b></p> <p>4.1. Причины и виды ожирения, способы диагностики, диеты, проблема сохранения веса после похудения.            4.2. Углеводный обмен и метаболический синдром. Инсулинорезистентность.</p>	106
<p><b>Модуль 5. Клинические лабораторные исследования в диагностике алиментарно-зависимых заболеваний</b></p> <p>5.1. Общий анализ крови.            5.2. Белковый обмен.            5.3. Биохимия крови.            5.4. Липидограмма.            5.5. Углеводный обмен.            5.6. Алгоритм выбора лабораторных исследований в зависимости от ИМТ.</p>	122

<p><b>Модуль 6. Инструментальные методы диагностики алиментарно-зависимых заболеваний</b></p> <p>6.1. Ультразвуковая диагностика при избыточной массе тела и ожирении. Интерпретация результатов исследования.</p> <p>6.2. Биоимпедансный анализ состава тела.</p> <p>6.2.1. Физические основы метода.</p> <p>6.2.2. Биоимпедансные исследования состава тела здорового человека.</p> <p>6.2.3. Биоимпедансная оценка ожирения и избыточной массы тела.</p> <p>6.3. Денситометрия.</p>	66
<p><b>Практическая работа.</b> <b>Клиническая диагностика нарушений пищевого статуса</b></p>	48
<p><b>Модуль 7. Значение макро- и микронутриентов в питании. Роль алиментарных факторов в детоксикационной функции организма</b></p> <p>7.1. Значение макро-и микронутриентов в питании. Роль алиментарных факторов в детоксикационной функции организма.</p> <p>7.2. Роль витаминов, макро- и микроэлементов в питании.</p>	74
<p><b>Модуль 8. Применение биологически активных добавок в питании здорового человека</b></p> <p>8.1. Понятие БАД и пищевых добавок.</p> <p>8.2. Витамины как компоненты БАД.</p> <p>8.2.2 Микро- и макроэлементы как компоненты БАД.</p> <p>8.2.3. Полиненасыщенные жирные кислоты как компоненты БАД.</p> <p>8.3. Другие биологически активные вещества.</p> <p>8.4. Заболевания сердечно-сосудистой системы.</p> <p>8.5. Нарушения обмена веществ. Ожирение.</p> <p>8.6. Заболевания эндокринной системы. Сахарный диабет.</p> <p>8.7. Заболевания мочеполовой системы.</p> <p>8.8. Заболевания (травмы) костно-суставной системы.</p> <p>8.9. Заболевания системы пищеварения.</p> <p>8.10. Заболевания нервной системы.</p> <p>8.11. Нарушения состояния кожи.</p>	118
<p><b>Итоговое тестирование</b></p>	8
<p><b>Итого:</b></p>	648