



МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

**НМО**

ИНН 9723005790

127238, г. Москва, Бескудниковский бульвар, дом 6 корпус 4  
8 495 414 24 46

**План курса  
«Клиническая нутрициология»  
с присвоением квалификации  
«Клинический нутрициолог», 640 ак.ч.**

<b>Наименование модулей дисциплин</b>	<b>Всего часов</b>
<b>Модуль 1. Введение в профессию</b>  Нутрициолог. Компетенции специалиста и зоны ответственности. Нормативно-правовое обоснование деятельности в Российской Федерации. Питание и качество жизни.	
<b>Модуль 2. Введение в нутрициологию</b>  Понятие о питании. Система питания. Теории питания. Режим питания. Оценка питания.	
<b>Модуль 3. Алиментарно-зависимые заболевания и их профилактика. Понятие о диетическом (лечебном) питании</b>  3.1. Алиментарно-зависимые неинфекционные заболевания. 3.1.1. Питание и профилактика при избыточной массе тела и ожирении. 3.1.2. Питание и профилактика сахарного диабета 2-ого типа. 3.1.3. Питание и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний. 3.1.4. Питание и профилактика онкологических заболеваний. 3.1.5. Питание и профилактика остеопороза. 3.1.6. Питание и профилактика кариеса. 3.1.7. Пищевые аллергии и другие проявления пищевой непереносимости. 3.2. Заболевания, связанные с инфекционными агентами, передающимися с пищей. 3.3. Пищевые отравления различной этиологии.	
<b>Дополнительный модуль. Кардионутрициология</b>	
<b>Модуль 4. Ожирение. Метаболический синдром. Инсулинорезистентность. Эндокринные факторы развития ожирения. Питание клиентов с избыточным весом и ожирением</b>  4.1. Причины и виды ожирения, способы диагностики, диеты, проблема сохранения веса после похудения. 4.2. Углеводный обмен и метаболический синдром. Инсулинорезистентность.	
<b>Модуль 5. Клинические лабораторные исследования в диагностике алиментарно-зависимых заболеваний</b>  5.1. Общий анализ крови. 5.2. Белковый обмен. 5.3. Биохимия крови.	

<p>5.4. Липидограмма.  5.5. Углеводный обмен.  5.6. Алгоритм выбора лабораторных исследований в зависимости от ИМТ.</p>	
<p><b>Модуль 6. Инструментальные методы диагностики алиментарно-зависимых заболеваний</b></p> <p>6.1. Ультразвуковая диагностика при избыточной массе тела и ожирении. Интерпретация результатов исследования.  6.2. Биоимпедансный анализ состава тела.  6.2.1. Физические основы метода.  6.2.2. Биоимпедансные исследования состава тела здорового человека.  6.2.3. Биоимпедансная оценка ожирения и избыточной массы тела.  6.3. Денситометрия.</p>	
<p><b>Модуль 7. Значение макро- и микронутриентов в питании. Роль алиментарных факторов в детоксикационной функции организма</b></p> <p>7.1. Значение макро-и микронутриентов в питании. Роль алиментарных факторов в детоксикационной функции организма.  7.2. Роль витаминов, макро- и микроэлементов в питании.</p>	
<p><b>Модуль 8. Применение биологически активных добавок в питании здорового человека</b></p> <p>8.1. Понятие БАД и пищевых добавок.  8.2. Витамины как компоненты БАД.  8.2.2 Микро- и макроэлементы как компоненты БАД.  8.2.3. Полиненасыщенные жирные кислоты как компоненты БАД.  8.3. Другие биологически активные вещества.  8.4. Заболевания сердечно-сосудистой системы.  8.5. Нарушения обмена веществ. Ожирение.  8.6. Заболевания эндокринной системы. Сахарный диабет.  8.7. Заболевания мочеполовой системы.  8.8. Заболевания (травмы) костно-суставной системы.  8.9. Заболевания системы пищеварения.  8.10. Заболевания нервной системы.  8.11. Нарушения состояния кожи.</p>	
<p><b>Практическая работа.</b>  <b>Клиническая диагностика нарушений пищевого статуса</b></p>	
<p><b>Модуль 9. Консультирование в нутрициологии – на тарифе Базовый, Расширенный</b></p> <p>9.1. Первичная консультация.  9.2. Налаживание межличностной коммуникации.  9.3. Невербальные способы коммуникации.  9.4. Активное слушание клиента как способ налаживания межличностной коммуникации.  9.5. Взаимодействие нутрициолога с клиентом.  9.6. Классификация клиентов.  9.7. Виды отношений между клиентом и нутрициологом.  9.8. Диагностика состояния клиента.</p>	
<p><b>Модуль 10. Использование инструментальных методов при формировании терапевтической стратегии –</b></p>	

<p><b>на тарифе Базовый, Расширенный</b></p> <p>10.1. Биоимпедансометрия.  10.2. Пищевой дневник.  10.3. Онлайн-калькулятор.  10.4. Разработка терапевтической стратегии.</p>	
<p><b>Модуль 11. Биопсихосоциальная модель лишнего веса (по версии Всемирной организации здравоохранения - ВОЗ) - на тарифе Базовый, Расширенный</b></p> <p>11.1. Биопсихосоциальная модель (по данным ВОЗ) Биологические причины лишнего веса.  11.2. Социальные причины лишнего веса.  11.3. Психологические причины. Нереализованные потребности.  11.4. Непрожитые эмоции.  11.5. Стресс.</p>	
<p><b>Модуль 12. Понятие "пищевое поведение". Виды нарушений пищевого поведения - на тарифе Базовый, Расширенный</b></p> <p>12.1. Виды нарушения пищевого поведения. Экстернальное поведение.  12.2. Виды нарушений пищевого поведения. Ограничительное и эмоциогенное ПП.</p>	
<p><b>Модуль 13. Основы сомнологии – на тарифе Расширенный</b></p> <p>13.1. Что такое сон.  13.1.1. Зачем нужен сон, какие функции выполняет. Структура сна.  13.1.2. Сколько нужно спать. Как определить персональную норму сна.  13.1.3. Во сколько вставать и ложиться. Совы и жаворонки.  13.1.4. Общегигиенические рекомендации по улучшению сна, которые помогут здоровым людям.  13.2. Питание и сон  13.2.1. Кофеин и сон. Как безопасно употреблять кофеин без вреда для сна.  13.2.2. Что можно и что нельзя есть, чтобы лучше спать.  13.2.3. Взаимосвязь нарушений сна с прибавкой массы тела (апноэ сна, недосыпание, нарколепсия). Влияние продолжительности и качества сна на обмен веществ и нормализацию веса.</p>	
<p><b>Модуль 14. Эффективные коммуникации и продажи – на тарифе Расширенный</b></p> <p>14.1. Эффективная коммуникация.  14.2. Самопрезентация.  14.3. Структура информационного сообщения.  14.4. Проведение диагностики (консультации) пациента.  14.5. Деловой и речевой этикет.</p>	
<p><b>Модуль 15. Нутриционная недостаточность в 21 веке — на тарифе Расширенный</b></p>	
<p><b>Итоговое тестирование</b></p>	
<p><b>Итого:</b></p>	<p><b>640</b></p>