

**План курса «Клиническая нутрициология»  
с присвоением квалификации  
«Клинический нутрициолог», 640 ак.ч.**

<b>Наименование модулей дисциплин</b>	<b>Всего часов</b>
<p><b>Модуль 1. Современные подходы к диагностике алиментарно-зависимых нарушений организма</b></p> <p>1.1. Современные представления о механизмах лечебного действия пищи. 1.2. Система оказания высокотехнологичной диагностической и медицинской помощи «НУТРИТЕСТ-ИП и НУТРИКОР-ИП». 1.3. Методы молекулярной генетики в нутрициологии. 1.4. Клиническая оценка состояния питания.</p>	48
<p><b>Модуль 2. Основы диетологии. Алиментарно-зависимые заболевания и их профилактика</b></p> <p>2.1. Алиментарно-зависимые неинфекционные заболевания. 2.2. Заболевания, связанные с инфекционными агентами, передающимися с пищей. 2.3.1. Пищевые отравления различной этиологии. 2.3.2. Пищевые бактериальные токсикозы. 2.3.3. Пищевые микотоксикозы.</p>	128
<p><b>Модуль 3. Клинические лабораторные исследования в диагностике алиментарно-зависимых заболеваний</b></p> <p>3.1. Исследования крови и интерпретация результатов при вегетарианском питании, при исключении красного мяса и при белковых диетах. 3.2. Определение микронутриентного и минерального состава крови, волос, ногтей и интерпретация результатов. 3.3. Лабораторные исследования для определения обмена белков, жиров и углеводов, статуса витамина D в организме и основные параметры кальций-фосфорного обмена. 3.4. Лабораторные исследования витаминного статуса организма. 3.5. Лабораторные исследования при проблемах веса. 3.6. Лабораторные исследования при выборе диеты.</p>	144
<p><b>Модуль 4. Инструментальные методы диагностики алиментарно-зависимых заболеваний</b></p> <p>4.1. Ультразвуковая диагностика при избыточной массе тела и ожирении. Интерпретация результатов исследования. 4.2. Модели состава тела. 4.3. Биоимпедансный анализ состава тела. 4.3.1. Физические основы метода. 4.3.2. Биоимпедансные исследования состава тела здорового человека. 4.3.3. Биоимпедансная оценка ожирения и избыточной массы тела.</p>	96

<p><b>Модуль 5. Детоксикационное питание</b></p> <p>5.1. Вредные факторы окружающей среды и их влияние на здоровье.  5.2. Влияние химических факторов окружающей среды на определенные органы.  5.3. Биологически активные вещества продуктов питания и их влияние на процесс детоксикации ксенобиотиков.  5.4. Роль алиментарных факторов в снижении негативного воздействия ксенобиотиков и эндотоксикантов на организм.  5.5. Продукты питания, снижающие действие негативных факторов окружающей среды на организм.</p>	96
<p><b>Модуль 6. Применение биологически активных добавок в питании здорового человека, а также в комплексной терапии заболеваний</b></p> <p>6.1. Основные компоненты БАД.  6.2. Некоторые закономерности действия БАД в малых дозах.  6.3. Применение БАД в питании здорового человека.  6.4. Применение БАД в комплексной терапии заболеваний.</p>	120
<p><b>Итоговая аттестация</b></p>	8
<p><b>Итого:</b></p>	640